

## 健康体检注意事项

尊敬的受检者您好,感谢您对我中心的信任,来我中心进行健康体检,我中心采取的是预约体检管理模式,在体检全过程中需您做到以下事情:

### 一、新冠疫情防控

现在根据北京市疫情防控常态化要求,进一步加强疫情防控工作,在保障您体检的同时,和我们一起做好疫情防控:

在您约好体检的当日,为保证您的健康,请配合并完成新冠疫情流行病学调查表(建议您在体检前一日扫码填写好,于体检当日扫码出示。二维码详见下方)



**由于防控疫情的要求,为了减少人员聚集,烦请您按照实际预约好的体检时段前往体检中心进行体检。**

### 二、体检前注意事项

1. 体检前3天内不要吃含脂过高食物,应清淡饮食,勿饮酒、勿过劳。体检前日晚保持7-8小时睡眠,晚12点后禁食。如您既往确诊有高血压病、心脏病、哮喘等慢性病,检查当日请您用少于100ml温水正常服药。
2. 行幽门螺旋杆菌检查者12小时内请禁食禁水禁烟,并确保一个月内未服用抗生素及铋

剂（如：丽珠得乐、胃得乐、胃必治等）

3. 体检当日请您携带身份证/护照/军官证等有效证件。

4. 如您个人信息发生变化，体检当日出示有效证件，便于更改信息

### 三、体检当日注意事项

1、体检当日不要化妆，以免影响查体医生对疾病的判断；请您不要佩戴项链及胸针等金属饰物；穿着轻便简单衣物，勿穿金属钮扣上衣；女性受检者勿穿戴有金属钢圈及金属饰物的内衣，以免影响检查结果。

2、戴隐形眼镜者请改为框架眼镜。

3、放射科检查：（1）怀孕、可能已怀孕的女士，或备孕期的女士/男士，请不要做放射科的检查。（2）拍 X 光胸片或胸部 CT 检查时，请您提前更换衣物。

4、肝胆胰脾彩超检查需空腹，泌尿系统及腹部妇科彩超检查需憋尿 后做检查。

5、便标本采集最好在体检当日留取大便标本，如果您不方便在体检中心留取大便标本，可先在家留好，用标本盒装好后 2 小时内送到体检中心即可。

6、特别受检者人群：如患有传染性疾病或其他急性疾病，为保障您和他人的健康，请务必痊愈后再择期参检。

7、女性受检者：（1）怀孕或可能已受孕的女士，请提前告知医护人员；（2）勿做肛诊、妇科和放射检查；（3）建议避开月经期，在月经结束后至少三天进行妇科体检，体检当日所穿衣物要方便穿脱；（4）未婚（有性生活史的前提下）要求做妇科检查者，请本人签字；未满 18 岁女士要求妇科检查，需监护人签署同意书。

7、请在体检当日检查结束后及时将体检单交回前台，并按照回执单注明的日期时间地点领取体检报告，团检单位的报告由单位统一领取，若体检过程中因本人原因放弃的检查项目，请您在体检单上签字。如因个人原因有补检项目时，需在两个月之内完成补检。

8、如果您是 80 岁以上高龄受检者或者行动不便者，建议您有家人陪伴来体检，在体检过程中如出现问题，我中心会及时帮助解决。

体检中心严格执行院里防控疫情的要求，为了减少人员聚集、避免交叉感染，为保证您的健康，您在我中心进行各项检查时，请配合我们，注意保持人与人之间的距离，全程佩戴口罩。

### 四、体检地点



北京大学第三医院地点示意图



体检中心院内地点示意图

体检地点：北京大学第三医院健康医学中心楼一层（海淀区花园北路 49 号）