

健康体检注意事项

尊敬的受检者您好,感谢您对我中心的信任,来我中心进行健康体检,我中心采取的是预约体检管理模式,在体检全过程中需您做到以下事情:

一、体检前注意事项

- 1.体检前3天内不要吃含脂过高食物,应清淡饮食,勿饮酒、勿过劳。体检前日晚保持7-8小时睡眠,晚12点后禁食。如您既往确诊有高血压病、心脏病、哮喘等慢性病,检查当日请您用少于100ml温水正常服药。
- 2.建议体检当日不要化妆,以免影响查体医生对疾病的判断;请您不要佩戴项链及胸针等金属饰物;穿着轻便简单衣物,勿穿金属钮扣上衣;女性受检者勿穿戴有金属钢圈及金属饰物的内衣,以免影响检查结果。
- 3.放射科检查:(1)怀孕、可能已怀孕的女士,或备孕期的女士/男士,请不要做放射科的检查。(2)拍X光胸片或胸部CT检查时,请您提前更换衣物。
- 4.便标本采集最好在体检当日留取大便标本,如果您不方便在体检中心留取大便标本,可先在家留好,用标本盒装好后2小时内送到体检中心即可。
- 5.特别受检者人群:如患有传染性疾病或其他急性疾病,为保障您和他人的健康,请务必痊愈后再择期参检。
- 6.女性受检者:(1)怀孕或可能已受孕的女士,请提前告知医护人员;(2)勿做肛诊、妇科和放射检查;(3)建议避开月经期,在月经结束后至少三天进行妇科体检,体检当日所穿衣物要方便穿脱;(4)未婚(有性生活史的前提下)要求做妇科检查者,请本人签字;未满18岁女士要求妇科检查,需监护人签署同意书。
- 7.请在体检当日检查结束后及时将体检单交回前台,并按照回执单注明的日期时间地点领取体检报告,团检单位的报告由单位统一领取,若体检过程中因本人原因放弃的检查项目,请您在体检单上签字。
- 8.我院周边交通比较拥堵,车位有限,建议乘坐公共交通,请您合理安排时间,以免耽误您的体检。
- 9.体检当日请携带本人身份证、护照、军官证等有效证件于预约时段上午7:30-10:30到北医三院体检中心体检。请您在健康体检过程中,注意保持距离,全程佩戴口罩。

