

卷首语

凝心聚力 助力北大医学高质量发展

全国教育大会9日至10日在北京召开。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席大会并发表重要讲话，代表党中央，向全国广大教师和教育工作者致以节日祝贺和诚挚问候。他强调，建成教育强国是近代以来中华民族梦寐以求的美好愿望，是实现以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的先导任务、坚实基础、战略支撑，必须朝着既定目标扎实迈进。

教育是强国建设、民族复兴之基。在新的时期，我们要坚持把教育作为国之大计、党之大计，全面贯彻党的教育方针，深入实施科教兴国战略、加快教育现代化的重大决策，确立到2035年建成教育强国的奋斗目标，要加强党对教育工作的全面领导，不断推进教育体制机制改革，推动新时代教育事业取得历史性成就、发生格局性变化，教育强国建设迈出坚实步伐。医学部工会作为教职工的“娘家人”，要继续发挥党联系群众的桥梁纽带作用，不断加强民主建设，拓宽教职工沟通渠道；落实立德树人根本任务，加强师德师风、医德医风建设；推动职工健康促进工程，关爱职工身心健康；通过党政工共建职工之家，凝聚人心；以工会信息化建设为抓手，推进工会工作提质增效；以“权益杯”专项活动为引领，进一步激发基层工会组织的活力；落实关心关爱常态化和普惠制服务，着力提升教职工生活品质，推动新形势下工会工作的创新发展。

2024年是中华人民共和国成立75周年，是贯彻落实中国工会十八大精神的开局之年，也是北大医学办学112周年，医学部工会系统要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持围绕医学部中心工作，坚持以广大教职工为本，组织动员广大教职工凝心聚力，在助力北大医学高质量发展新征程中继续谱写工会工作的新篇章！

《教工之声》编委会





教工之声

Jiaogongzhisheng

北京大学医学部工会主办

2024 年 11 月 5 日

《教工之声》编委会

主 编：朱树梅

责任编辑：董惠华 胡 畔

编 委：杨 斌 高 杰 赵荣生

张 蓓 许秀菊 张 涛

马元亨 李晓菲 闫 蕾

张进瑜 甄 娜 刘文玲

江书省 孙 斐

地址：北京市海淀区学院路38号

电话：82801256

网址：http://byjygh.bjmu.edu.cn

E-mail: ghxc@bjmu.edu.cn



封面：奋进强国路 阔步新征程

——北大医学办学 112 周年师生大步走活动顺利举办

封底：“北大医学欢迎你”

——医学部系统新教职工联谊拓展活动成功举办

目 录

◆ 卷首语

凝心聚力 助力北大医学高质量发展

◆ 专题学习

习近平在全国教育大会上强调 紧紧围绕立德树人根本任务

朝着建成教育强国战略目标扎实迈进 1

◆ 光荣榜

“匠心筑梦 师者先锋”

——2024 年北京大学医学部育人先锋表彰宣传活动成功举办

..... 4

◆ 活动点击

奋进强国路 阔步新征程

——北大医学办学 112 周年师生大步走活动顺利举办 8

医学部工会举办医学部系统 30 年教龄教职工、优秀教师“教
师风采·光影留痕”摄影活动 10

“北大医学欢迎你”

——医学部系统新教职工联谊拓展活动成功举办 11

医学部工会举办“科学用嗓与智慧发声”健康讲座 13

“爱祖国 爱北医”2024 年医学部教职工摄影展开幕 14

医学部工会携手三大电信运营商开展手机话费优惠套餐办理
活动 15

◆ 基层视窗

第一医院第八届教职工代表大会第十二届工会会员代表大会

顺利举行 16



教工之声

爱在月满中秋 情系雪域高原

——人民医院工会慰问援藏医疗队员	20
奔跑，跳跃！第三医院第 40 届运动会精彩纷呈！	22
口腔医院工会举办“正念享悦欣赏”活动	26
肿瘤医院庆祝第七个医师节暨《用叙事文学的魅力为医学人文赋能》 赠书仪式成功举办	28
基础医学院成功举办“光影 70 与你同行”庆祝教师节暨建院 70 周年 教职工大步走活动	30
药学院工会举办“弘扬教育家精神 铸魂强师勇担当” ——庆祝教师节畅享健康、健步同行活动	32
风好正是扬帆时 奋楫逐浪向未来 ——公卫学院工会举办双语系列活动之你的新同事来啦暨学术分享会	33
2024 年北京大学护理学科青年教师教学基本功比赛成功举办	35
医学人文学院工会组织教职工赴怀柔开展思政实践活动	39
医学部后勤工会举办“迎中秋、庆佳节”制作月饼活动	41
医学部产业工会举办“科创一家亲 中秋寄温情”冰皮月饼 DIY 活动	42

◆ 心语

援藏故事·老谢和小谢	44
初学篆书的晓悟	45
整理书架	46
“针”诚相待 “灸”有疗效	47

◆ 健康讲堂

25 个健康小常识，让生活更美好	48
------------------------	----

习近平在全国教育大会上强调 紧紧围绕立德树人根本任务 朝着建成教育强国战略目标扎实迈进

习近平在全国教育大会上强调

紧紧围绕立德树人根本任务

朝着建成教育强国战略目标扎实迈进

习近平代表党中央向全国广大教师和教育工作者致以节日祝贺和诚挚问候

李强主持 赵乐际王沪宁蔡奇李希出席 丁薛祥讲话

全国教育大会9日至10日在北京召开。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席大会并发表重要讲话。他强调，建成教育强国是近代以来中华民族梦寐以求的美好愿望，是实现以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的先导任务、坚实基础、战略支撑，必须朝着既定目标扎实迈进。

9月10日是我国第四十个教师节。习近平代表党中央，向全国广大教师和教育工作者致以节日祝贺和诚挚问候。

李强主持会议。赵乐际、王沪宁、蔡奇、李希出席会议。丁薛祥作总结讲话。

习近平在讲话中指出，教育是强国建设、民族复兴之基。党的十八大以来，我们坚持把教育作为国之大计、党之大计，全面贯彻党的教育方针，作出深入实施科教兴国战略、加快教育现代化的重大决策，确立到2035年建成教育强国的奋斗目标，加强党对教育工作的全面领导，不断推进教育体制机制改革，推动新时代教育事业取得历史性成就、发生格局性变化，教育强国建设迈出坚实步伐。

习近平强调，我们要建成的教育强国，是中国特色社会主义教育强国，应当具有强大的思政引领力、人才竞争力、科技支撑力、民生保障力、社会协同力、国际影响力，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业提供有力支撑。

习近平指出，建设教育强国是一项复杂的系统工程，需要我们紧紧围绕立德树人这个根本任务，

着眼于培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，坚持社会主义办学方向，坚持和运用系统观念，正确处理支撑国家战略和满足民生需求、知识学习和全面发展、培养人才和满足社会需要、规范有序和激发活力、扎根中国大地和借鉴国际经验等重大关系。

习近平强调，要坚持不懈用新时代中国特色社会主义思想铸魂育人，实施新时代立德树人工程。不断加强和改进新时代学校思想政治教育，教育引导青少年学生坚定马克思主义信仰、中国特色社会主义信念、中华民族伟大复兴信心，立报国强国大志向、做挺膺担当奋斗者。注重运用新时代伟大变革成功案例，充分发挥红色资源育人功能，不断拓展实践育人和网络育人的空间和阵地。加大国家通用语言文字推广力度，促进铸牢中华民族共同体意识。

习近平指出，要统筹实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略，一体推进教育发展、科技创新、人才培养。以科技发展、国家战略需求为牵引，着眼提高创新能力，优化高等教育布局，完善高校学科设置调整机制和人才培养模式，加强基础学科、新兴学科、交叉学科建设和拔尖人才培养。强化校企科研合作，让更多科技成果尽快转化为现实生产力。构建职普融通、产教融合的职业教育体系，大力培养大国工匠、能工巧匠、高技能人才。

习近平强调，要坚持以人民为中心，不断提升教育公共服务的普惠性、可及性、便捷性，让教育改革发展成果更多更公平惠及全体人民。优化区域教育资源配置，推动义务教育优质均衡发展，逐步缩小城乡、区域、校际、群体差距。持续巩固“双减”成果，全面提升课堂教学水平，提高课后服务质量。深入实施国家教育数字化战略，扩大优质教育资源受益面，提升终身学习公共服务水平。

习近平指出，要实施教育家精神铸魂强师行动，加强师德师风建设，提高教师培养培训质量，培养造就新时代高水平教师队伍。提高教师政治地位、社会地位、职业地位，加强教师待遇保障，维护教师职业尊严和合法权益，让教师享有崇高社会声望、成为最受社会尊重的职业之一。

习近平强调，要深入推动教育对外开放，统筹“引进来”和“走出去”，不断提升我国教育的国际影响力、竞争力和话语权。扩大国际学术交流和教育科研合作，积极参与全球教育治理，为推动全球教育事业发展贡献更多中国力量。

李强在主持会议时指出，习近平总书记的重要讲话站在党和国家事业发展全局的战略高度，全面总结了新时代教育事业取得的历史性成就、发生的格局性变化，系统阐释了教育强国的科学内涵和基本路径，深刻阐述了教育强国建设要正确处理好的重大关系，系统部署了全面推进教育强国建设的战

略任务和重大举措。总书记的重要讲话高屋建瓴、思想深邃、内涵丰富，具有很强的政治性、思想性、指导性，是指导新时代新征程教育工作的纲领性文献，为建设教育强国指明了前进方向、提供了根本遵循。我们要认真学习领会、深入贯彻落实，把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神和党中央决策部署上来，务实功、出实招、求实效，奋力谱写教育强国建设崭新篇章。

丁薛祥在总结讲话中指出，要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，牢牢把握教育的政治属性、人民属性、战略属性，坚定不移走中国特色社会主义教育发展道路。要坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人，锻造好落实立德树人根本任务的关键课程。推动教育科技人才一体发展，完善高校科技创新体制机制，加强拔尖创新人才培养，发挥好支撑引领中国式现代化的重要功能。加快建设高质量教育体系，推动义务教育优质均衡发展，解决好人民群众关于教育的急难愁盼问题。加强高素质专业化教师队伍建设，弘扬教育家精神，提升教书育人能力，强化待遇保障，巩固好教育强国建设的重要根基。全面深化教育综合改革，推进高水平教育开放，构建好有利于教育高质量发展的体制机制。各地区、各部门、各单位要以钉钉子精神，推动大会精神入脑入心、工作部署落地见效。

会上，中央组织部、中央宣传部、教育部、科技部、辽宁省、上海市、湖北省、贵州省、中国电子科技集团有限公司、北京大学负责同志作交流发言。

会前，习近平等领导同志亲切接见了参加庆祝第四十个教师节暨全国教育系统先进集体和先进个人表彰活动代表，同代表们热情握手，并同大家合影留念。

中共中央政治局委员、中央书记处书记，全国人大常委会有关领导同志，国务委员，最高人民法院院长，最高人民检察院检察长，全国政协有关领导同志出席会议。

会议以电视电话会议形式召开。中央教育工作领导小组成员，各省区市和计划单列市、新疆生产建设兵团党政主要负责同志和有关部门主要负责同志，中央和国家机关有关部门、有关人民团体、军队有关单位主要负责同志，中央管理的部分企业、高校负责同志等参加会议。

来源：新华社北京9月10日电

“匠心筑梦 师者先锋” ——2024 年北京大学医学部育人先锋表彰宣传活动成功举办

2024 年 9 月 20 日下午，“匠心筑梦 师者先锋”——2024 年北京大学医学部育人先锋表彰宣传活动



医学部党委副书记、工会主席朱树梅致辞

活动在逸夫楼二层报告厅举办。医学部党委副书记、工会主席朱树梅，北京市教育系统教书育人榜样、中国工程院院士张强，北京市、医学部育人先锋获奖者代表，医学部组织部、宣传部、学生工作部、教育处、人事处、总务处、工会、团委等部门相关负责人，各院级工会主席、常务副主席、工会干部，教职工及学生代表等 100 余人参加活动，活动由基础医学院教师王光照主持。

朱树梅副书记在致辞中表示，习近平总书记在今年全国教育大会上指出，教育是强国建设、民族复兴之基，他强调，要实施教育家精神铸魂强师行动，加强师德师风建设，提高教师培养培训质量，培养造就新时代高水平教师队伍。习近平总书记的重要讲话是指导新时代新征程教育工作的纲领性文献，为建设教育强国指明了前进方向、提供了根本遵循。医学部工会系统各级工会组织和工会干部，要认真学习领会、深入贯彻落实，把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神和党中央决策部署上来，大力弘扬教育家精神，团结凝聚广大教职工以更加奋发有为的精神状态投身教育强国建设实践。



基础医学院教师王光照主持

医学部工会副主席董惠华宣读 2024 年北京市教育系统、北京大学医学部育人榜样、先锋获奖名单。与会领导为北京市教育系统、北京大学医学部育人榜样、先锋获奖老师颁发证书，学生代表为老师献花。

交流环节，北京市教育系统教书育人榜样、药学院张强院士讲述了自己初心不改，争做合格的灵



魂工程师的育人理念，他表示面对不同的学生，要因材施教，启智润心，帮助学生成长成才。

北京市教育系统教书育人先锋、公共卫生学院副院长许雅君老师分享了自己从教 20 年的成长感受，她表示因为对教育的热

爱，所以全力以赴的投身教书育人事业中，成为了学生心目中会“发光”的老师。

北京市教育系统管理育人先锋、肿瘤医院党委副书记、纪委书记



记、副院长隗铁夫老师围绕讲政治、顾大局、守规矩等管理工作理念，交流了善思实干，笃行不怠的管理育人心得体会。

北京市教育系统服务育人先锋、第三医院医务处处长胥雪冬老师分享了融合创新，医教协同，培养卓越医学人才的服务育人

经验，他表示要当好学生的引路人、知心人、贴心人，为学生提前系好人生职场的第一颗纽扣。

基础医学院生物化学与分子生物学系 2022 级博士研究生王茗



悦分享了她与老师的故事。她说老师用爱与付出，教会了自己责任与担当；用智慧与热情，帮助自己不断进步与成长。

保卫处保安队分队长英波在交流中表示，看到北大医学不同岗位老师们的敬业与坚守，自己深受感动，并将这份感动转

化为行动，不断地靠近优秀、学习优秀、成为优秀、传承优秀。

北医阿卡贝拉清唱社的同学们用歌曲《长大后我就成了你》，表达对老师们的敬爱和感谢，饱含深情的演唱展现了成长与传承的力量。

“老师您好，谢谢老师”，最简单的话语包含着最真挚的祝福。表彰活动在人民医院教职工的诗朗诵《老师，谢谢您》中落幕。





2024 年北京市教育系统育人榜样（先锋）、北京大学医学部育人先锋名单

北京市教育系统育人榜样（先锋）	
教书育人榜样	
药学院	张强
教书育人先锋	
第三医院	付卫
公共卫生学院	许雅君
第一医院	李建平
口腔医院	彭歆
管理育人先锋	
护理学院	尚少梅
药学院	赵姗
第一医院	于飞
人民医院	石淑宵
第三医院	李颜
口腔医院	董艳梅
肿瘤医院	隗铁夫
第六医院	陈蔚然

服务育人先锋	
医学部产业	冯智勇
医学人文学院	黎润红
第一医院	雷宇
人民医院	徐燚
第三医院	胥雪冬
口腔医院	刘杰
肿瘤医院	陆宇晗
第六医院	刘璐

北京大学医学部育人先锋	
教书育人先锋	
基础医学院	孔炜
护理学院	陆虹
医学人文学院	郭莉萍
肿瘤医院	李子禹
医学部机关	时杰
人民医院	王辉
第六医院	刘琦
管理育人先锋	
医学部机关	王青
医学部后勤	余也
公共卫生学院	魏雪涛
基础医学院	孙敏

医学部工会

奋进强国路 阔步新征程 ——北大医学办学 112 周年师生大步走活动顺利举办

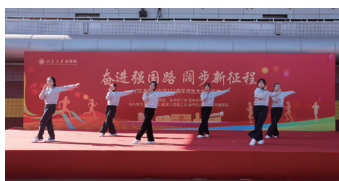
在北大医学办学 112 周年之际，北京大学医学部于 10 月 28 日下午举办“奋进强国路阔步新征程”——北大医学办学 112 周年师生大步走活动。



北京大学常务副校长、医学部主任乔杰，北京大学原常务副校长、医学部原常务副主任、北医校友会会长柯杨，医学部副主任段丽萍、王维民、肖渊、刘晓光、王嘉东、

孙智利，医学部党委副书记、工会主席朱树梅，北京大学纪委副书记、医学部党委副书记、纪委书记王军为，百洋医药集团董事长、88 级北医优秀校友付钢共同为大步走活动鸣枪发令。1500 余名师生及校友代表参加活动，向北大医学献上最诚挚的生日祝福，彰显了自信自强、守正创新的精神，以更加昂扬的姿态奋进强国路、阔步新征程。此次活动由北京大学第三医院教师武卫平、北京大学药学院 2019 级长学制学生吴泓仪主持。

活动在精彩纷呈的暖场表演中拉开序幕。北医同学们带来的健身操表演《forever young》动感十足、



学生霸云街舞社的街舞表演《wanna be》活力四射、医学部后勤幼儿园青年老师们表演的舞蹈《奔跑青春》活泼灵动，医学人文学院体育与健康系的老师们带来的热身活动点燃现场激情，把活动气氛推向高潮。



随后，付钢校友致辞，他提出医学人应身体力行，生命不息，运动不止，保持户外锻炼的好习惯。作为一名北医校友感到很自豪，北医的“厚道”精神，严谨的学风，持续探索的使命感深深印刻在骨子里。他代表

所有校友诚挚的祝福母校生日快乐。

校友是学校宝贵的财富，他们扎根祖国大地，为国家和社会的进步贡献着自己的力量。不管走多远，他们始终心系北大医学，支持学校的发展建设。此次活动特别邀请北医校友代表组成“首届校友方队”，与学生轮滑队、基础医学院、药学院、公共卫生学院、护理学院、医学人文学院、医学部机关、医学部后勤、医学部产业方队汇聚体育场。



发令枪响，1500余位师生及校友代表集结出发，各方队步调统一，精神抖擞，北大医学人在新征程上，迈出坚定的步伐。体育场北门“我爱北医”的照片墙，沿途随风飘扬的道旗，每一个盖章点别具特色的置景，都引起了无数北大医学人的共鸣。师生及校友代表们在秋意浓浓的美丽校园里行进，享受着健步走的快乐。

一年一度的师生校园大步走活动已经

成为医学部周年系列活动中的传统项目。师生健步前行，既是传承北大医学人爱校、荣校的光荣传统，更是弘扬北医“厚道”精神。北大医学人紧紧围绕立德树人根本任务，为培养堪当大任的时代新人、服务社会主义现代化强国建设努力前行，每个人迈出的小小步，汇聚成守护人民健康的一大步，我们将继续在新时代发展道路上昂首阔步，走向更加辉煌的未来。



医学部工会 / 文
宣传部、医学部工会 / 摄

医学部工会举办医学部系统 30 年教龄教职工、优秀教师“教师风采·光影留痕”摄影活动

医学部系统 30 年教龄教职工、优秀教师在北大医学的建设发展中努力工作、无私奉献，为了表达对他们诚挚问候和崇高敬意，2024 年 9 月 23 日至 9 月 26 日，医学部工会携手北京大学战略合作单位宁波银行，举办了 2024 年医学部系统 30 年教龄教职工、优秀教师“教师风采·光影留痕”摄影活动。



此次活动一经发布便得到了教职工们的大力支持与积极配合，报名踊跃。医学部工会根据教职工的空余时间提前进行了联系和分组，共有 80 余位老师参与此次拍摄。活动安排合理、组织周到。在拍摄环节，摄影团队贴心地为教职工们准备了多套衣服、各种拍摄配饰等，“看着镜头，笑一笑”，随着清脆的“咔嚓”声响起，美好瞬间定格。挑服装、造型化妆、拍摄、选片各个环节井然有序，临时摄影棚里充满了欢声笑语。

摄影团队用当代的拍摄手法和展现方式，用镜头刻画出了教职工的性格特点，捕捉并呈现了教职工的风采和神韵，为教职工们提供高水准、高质量的肖像照片，可用于日常分享、官网介绍、证件办理等不同场合。活动受到了教职工们的广泛好评。现场宁波银行还为部分教职工办理了银行卡。



医学部工会



“北大医学欢迎你”

——医学部系统新教职工联谊拓展活动成功举办

为欢迎新教职工加入北大医学大家庭，加强新教职工之间的交流和了解，帮助新教职工树立团队协作意识，增强集体荣誉感和责任感，医学部工会于9月25日在怀柔区黄花城水长城举办了“北大医学欢迎你”——医学部系统新教职工联谊拓展活动。医学部工会办公室主



任张风云和来自各二级单位的近80名新教职工代表参加了本次活动。

在拓展活动期间，张风云主任代表医学部工会对新教职工加入北大医学表示欢迎，随后她介绍了医学部工会的基本情况和相关群体工作内容，强调工会是教职工的“娘家人”，不仅要维护好教职工

的合法权益，而且更要服务好广大教职工。

医学部工会目前有11家群体协会，包含各种球类、艺术类、文化类等。她鼓励新教职工关注并积极参与工会组织的各项文体活动及群体协会，在繁忙紧张的工作之余放松身心，以健康的身心状态投入工作，为学校的建设和发展做出贡献。



参加活动的新教职工组成四个团队参加了“毛毛虫”、“十拿九稳”、“泡泡龙”、“财源滚滚”4项拓展训练科目，每一项拓展训练科目结束后，教练都会引导大家思索和交流，共同分享科目成功的经验和失败的教训。活动现场氛围



热烈而欢快，加油声、喝彩声此起彼伏。新教职工们为了团队荣誉都能够克服困难，挑战自我，勇于自我加压，展示了团队合作精神。

通过联谊拓展活动，让广大新教职工增进了了解，增强了协作意识和集体观念，为他们更快融入北医这个大家庭起到了积极的推动作用。



医学部工会

医学部工会举办“科学用嗓与智慧发声”健康讲座



2024年9月26日下午，“科学用嗓与智慧发声”健康讲座在医学部工会活动厅举办，讲座主讲人为医学人文学院医学心理学系博士后、助理研究员毛琦老师，20余名教职工聆听了讲座。

讲座一开始，大家围圈而坐，伴着舒缓的音乐，毛琦老师带领大家进行长音哼鸣与身心觉察。随后，毛琦老师简要介绍了声乐基础理论，通过气息训练、共鸣腔运用、发声练习、正念歌唱等体验活动，让老师们学习和体会如何科学发声、轻松用嗓，以提升嗓音保健意识，从而更好地服务日常工作、促进自我关怀。讲座氛围轻松活跃，老师们纷纷表示，这次讲座特别实用，对自己的工作和生活非常有帮助。

医学部工会将依托教职工心理服务中心，通过开展心理健康科普、心理团体活动、免费心理咨询等方式，帮助教职工舒缓压力，建立积极的心态，让教职工健康工作，快乐生活。



医学部工会

“爱祖国 爱北医” 2024 年医学部教职工摄影展开幕



为迎接中华人民共和国成立 75 周年和北大医学办学 112 周年，医学部工会在第 40 个教师节来临之际，举办“爱祖国 爱北医”2024 年医学部教职工摄影展，开幕式于 9 月 10 日下午在医学部工会益友厅举行，由医学部工会办公室主任张风云主持。

此次摄影展共收到来自 14 个院级单位教职工 204 幅作品，这些摄影作品主题鲜明、内涵丰富、构图精彩、风格多样。以摄影的视觉生动展现祖国和北医的发展变化，呈现中华文化独特魅力，也真诚表达北大医学人对未来生活的美好憧憬和祝愿。



来医学部及附属医院教职工 14 个单位的教职工代表参加了开幕式，并对参展作品进行了投票。



医学部工会

医学部工会携手三大电信运营商 开展手机话费优惠套餐办理活动



为深入学习贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神，并将其与福利工作深入有机融合，深化“我为群众办实事”实践活动，应广大教职工要求，在教师节期间，医学部工会首次与三大电信运营商联手，于2024年9月18-19日在医学部工会杏林厅为广大教职工开展中国移动、中国联通、中国电信话费优惠套餐办理活动，为广大教职工提供便捷优质的通信保障服务，持续提升教职工的获得感、幸福感。



三大运营商为医学部教职工设计了多种多样的优惠活动，包括新号码优惠方案、老校园卡号码到期续费、长期套餐以及手机特惠。教职工对工会组织的优惠购卡活动表示感谢，认真咨询并选择了适合的优惠项目，同时纷纷表示希望工会能够多组织丰富的福利优惠活动。

医学部工会

第一医院第八届教职工代表大会 第十二届工会会员代表大会顺利举行

9月4日，北京大学第一医院第八届教职工代表大会/第十二届工会会员代表大会在全国人大会议中心举行。北京市教育工会主席宋丽静、北京大学工会副主席丁伟忠、北京大学医学部工会副主席董惠华出席大会，北大医院党委书记姜辉，党委副书记、院长杨尹默等全体在院党政领导，全体教职工代表、工会会员代表参会。上届教代会专委会主任、工会副主席、民主党派代表作为特邀代表、列席代表参加会议。

代表大会



党委副书记、副院长张凯主持会议



预备会议



正式会议

下午1:00，预备会准时举行。会上审议通过了大会议程（草案）、代表资格审查报告（草案）等事项，为正式会议的顺利召开打下了坚实的基础。1:30，大会在雄壮的国歌声中正式拉开帷幕。

领导致辞

北京市教育工会主席宋丽静主席在致辞中代表北京市教育工会向大会的召开表示祝贺。她表示，北大医院教代会、工会在加强教职工思想引领、建设教职工之家、推进民主管理、服务教职工需求等方面开展了卓有成效的工作并取得优异成绩，在北京市教育工会系统中走在了前列，做出了表率。对于做好下一步教代会、工会工作，宋丽静指出，一是要始终坚持党的领导，加强职工思想政治引领；二是围绕中心服务大局，搭平台聚合力；三是竭诚服务职工，创新服务方式，拓宽服务领域。她勉励全体教职员凝心聚力，团结一致，继续以饱满的热情和主人翁的姿态，奋力谱写首都高校附属医院工会

事业新篇章。



医院工作汇报

党委副书记、院长杨尹默以《凝心聚力 笃行不怠 奋力谱写医院高质量发展新篇章》为题作医院工作报告，回顾和梳理了 2022 年 10 月本届行政领导班子就任以来医院的主要工作成果。对标对表公立



医院高质量发展要求和“国考”指标，北大医院坚持人才和学科建设是医院建设发展的核心、基础和保障，确立了 2023 年为“精细化管理年”、2024 年为“高质量发展年”、2025 年为“质量效益医院建设年”，2026 年为“高水平医院发展年”。以此为发展路径，北大医院在 MDT 模式学科评估基础上，调结构、优服务，强学科、重人才，推动医疗服务“质”“量”全面提升，以精细化管理提升整体绩效。医院抢抓机遇，乘势而上，随着大兴院区启用、宁夏太原“双”国家区域中心建设稳步推进等工作，“一院多区”协同发展格局为医院发展注入了强大动力。今后要坚持学术引领、目标导向、创新驱动、数据赋能，做好院区改造、设备更新等重点工作，以优异成绩迎接建院 110 周年。

杨院长强调，应变求变，唯变不变，稳中求进，与时俱进。站在新的历史起点上，使命光荣，责任重大，期待大家携手共进，再创辉煌，在医院高质量发展的新征程上取得更加优异的成绩！

庄严投票

随后，总监票人于飞主持了本次大会的选举工作。与会代表认真填写选票，在工作人员引导下依次投出神圣而庄严的一票。





教代会、工会工作报告

院长助理周福德作教代会、工会工作报告。他表示，上届教代会、工会在医院党委和上级工会的



领导下，围绕中心、服务大局，在传承和创新中不断夯实基础、凝心聚力，取得了显著成绩。一是完善教代会工作制度，为医院发展建言献策；二是团结一心、踔厉奋发，全面推进“职工之家”建设；三是以组织建设为统领，积极发挥桥梁纽带作用；四是深化内涵树典范，稳固推进“育人之家”建设；五是形式创新拓思路，积极开展文化体育女职工活动；六是维护权益重需求，切实推进“温暖之家”建设。

周福德表示，今后教代会、工会工作要继续团结动员广大教职工为北大医院医疗、教学、科研、管理等各项事业的高质量发展作出新贡献。一是要坚持统一思想，加强学习，凝聚共识，二是要强化民主建设，切实推进院务公开；三是提高履职能力，切实加强队伍建设；四是创新文体活动，发挥协会作用；五是做好宣传工作，讲好工会故事；六是围绕需求服务，维护职工权益。

大会以书面形式审议通过了《第十一届工会经费审查工作报告》、《第七届教代会/第十一届工会提案工作报告》。

计票工作结束后，总监票人向大会报告了计票结果。本次大会共 21 人当选教代会常设主席团成员，21 人当选工会委员会委员，3 人当选经费审查委员会委员。会议通过了教代会专门委员会委员名单。

总结讲话

党委书记姜辉在总结讲话中充分肯定了第七届教代会、工会工作。他指出，教代会、工会作为连接医院与教职工的桥梁纽带，始终坚持党对工会工作的全面领导，大力加强职工思想政治引领，全力服务保障医院大事要事，持续推动职工队伍能力提升，切实维护职工合法权益，常态化精准开展职工

服务，不断深化工会自身改革建设。届期内荣获“全国模范职工之家红旗单位”，是全国第一家获此工会系统最高殊荣的医院，另外还荣获了“首都劳动奖状”和“北京工会示范职工之家”等多个荣誉称号。同时，袁建峰同志荣获“北京市先进工作者”，耿悦航同志荣获“首都劳动奖章”等。

在充分肯定成绩的同时，姜辉书记指出，教代会、工会工作的协同推进、创新发展仍面临着一些不足，需要加大创新力度、加强信息化建设和队伍建设。姜书记强调，希望新一届教代会和工会认真履行工作职责、切实加强自身建设，从以下三个方面再接再厉：坚持党的全面领导，凝心聚力，“一盘棋”统筹推进；汇集职工力量，上下联动，“一条心”建功立业；用心用情做好维权服务，履职尽责，“一家人”行稳致远。他勉励大家，“立下愚公志，敢叫日月换新天”，奋发有为，开拓创新，为推动医院高质量发展、谱写健康中国建设北大医院新篇章作出新的更大贡献！

本次大会为进一步全方位推动北大医院高质量发展更好地凝聚人心、汇聚力量。明年将迎来北大医院建院 110 周年，全体教职员工和各级工会组织将继续深入学习贯彻党的二十大精神及二十届三中全会精神，紧紧围绕医院第七次党代会确定的总体目标和中国特色世界一流大学附属医院建设的核心任务，以本次会议为契机，锐意进取、务实创新、笃行实干、奋勇争先，全力推动医院高质量发展再上新台阶！

主席团会议

9 月 4 日下午，召开了第八届教代会常设主席团第一次全体会议，选举出教代会常设主席团主席、副主席。

北大医院第十二届工会委员会第一次全体会议和第十二届经



费审查委员会第一次全体会议随后举行。选出产生新一届工会委员会主席、常务副主席、兼职副主席，通过经费审查委员会主任人选。



第一医院工会供稿

爱在月满中秋 情系雪域高原 ——人民医院工会慰问援藏医疗队员

9月13日,距离传统佳节中秋节还有4天,北京大学人民医院工会召开援藏医疗队员中秋慰问座谈会,邀请医疗队员家属、所在工会小组的代表、工会干部与援藏医疗队员视频连线,为他们送上节日的祝福。医院党委副书记、工会主席高杰,党委委员、医务处处长王晶桐对援藏队员及其家属的辛勤付出和无私奉献表示感谢。会议由工会副主席王志强主持。



各位援藏队员依次对各自的工作、生活情况进行汇报。自到达西藏自治区人民医院以来,7名队员克服高原反应及身体不适,以极高的责任感迅速投入到工作中,开展医疗帮扶,将先进的医疗技术和管理经验带到雪域高原,填补了西藏自治区人民医院医疗领域的多项空白。在为患者解除病痛的同时,通过传帮带,为雪域高原培养了一批批优秀的医疗人才,为拉萨市医疗卫生事业的可持续发展奠定了坚实的基础。在连线过程中,看到工会领导、同事们和亲人熟悉的脸庞,队员们十分激动。援疆医疗队长张

果说，当地医院学科基础比较薄弱，正在加大对当地医生的培训力度，逐渐规范查房制度，把人民医院的优秀作风和技术带给他们。援疆医疗队临时党支部书记陆松松说，初来拉萨，适应高原反应是每个队员的必由之路。在克服了环境不适等重重困难后，医疗队正在努力帮助当地医院提高医疗技术水平。临时工会小组的组长董桂英表示，这是人民医院首次在雪域高原成立临时工会小组。工会小组的成立大大增强了医疗队的凝聚力和活力，我们申请工会项目，开展丰富多彩的活动，在远离家乡的地方也感受到了家的温暖。其余医疗队员也汇报了各自的近况，纷纷表达对亲人的牵挂。虽然远在千里之外，医疗队员们却把对家人和同事的思念化为支援工作的动力。高原虽远，心意相连。看到家人亲切的脸庞，听到工会领导和医院同事动情的嘱托，医疗队员们难掩激动的心情。

医院党委副书记、工会主席高杰叮嘱大家，身在西藏，担负着艰巨的任务和光荣的使命，一定要在努力工作的同时照顾好自己，工会永远是你们坚强的后盾。希望队员们克服困难和挑战，不辱使命，勇于担当，圆满完成援藏任务。医院党委委员、医务处长王晶桐对援藏医疗队的工作表示高度肯定，并向全体医疗队员送上节日的祝福。工会向医疗队员发放慰问品，希望援藏队员们放下牵挂，轻装上阵，安心工作，完成好医院交付的神圣使命。

这是人民医院派出的第十批援藏医疗队。十年来，一批又一批无私的医务人员告别家人，远赴千里，为西藏人民送去先进的医疗技术、爱心与真情，留下一支又一支“带不走”的医疗队。工会作为这些医疗队员的“娘家人”，时刻将医疗队员们的冷暖放在心间，在他们需要的时候，给予爱与关怀，用实际行动告诉他们，有工会的地方就有家的温暖。

人民医院工会供稿

奔跑，跳跃！第三医院第 40 届运动会精彩纷呈！

天高云淡，快乐丰秋。2024 年 9 月 21 日上午，北京大学第三医院（北医三院）第 40 届运动会在北京大学医学部操场开幕。



金昌晓致辞

中国教科文卫体工会卫体工作部部长郎佩剑，北京市教育工会副主席黄秀芳，北京大学工会常务副主席张宝岭，北京大学医学部党委副书记、工会主席朱树梅，北京大学医学部工会副主席董惠华，以及北医三院党政领导班子成员出席开幕式。开幕式由工会主席赵荣生主持。

作为北医三院传统的大型品牌活动，一年一度的运动会不仅是一次体育竞技的盛会，更是展示团结精神、健康理念与青春活力的舞台。本届运动会吸引了广大职工热情参与，共有 78 个科（处）室工会组成的 74 支队伍参加开幕式。

在激昂的运动员进行曲声中，现场气氛瞬间被点燃。国旗队、院徽队、红旗队身姿挺拔，目光坚定，步伐整齐，口号响亮，飞扬的旗帜在风中猎猎作响。入场式表演各出新意、各展风采，职工们精神抖擞，奋发昂扬，充分展示北医三院“团结、奉献、求实、创新”的精神文化。今年是中华人民共和国成立 75 周年，各科室在入场式表演中纷纷融入庆祝元素，在展示科室和院区文化内涵的同时，表达着对祖国深深的热爱之情。



运动会现场



医院党委书记金昌晓首先致辞。回顾历史，党和政府高度重视人民群众的健康事业和体育工作，为北医三院坚持弘扬中华体育精神、推动医院高质量发展提供坚实的指引。北医三院始终坚持党的领导，传承北大红色基因，让拼搏进取、奋勇争先的体育精神融入进学科建设、人才培养和医院建设发展中。

金昌晓书记与广大职工分享了一年来医院在医疗、教学、科研、行政管理、智慧医院建设和后勤保障等方面取得的骄人成绩，以及在新质生产力发展、医院高质量发展、医学前沿领域研究上做出的有益探索。

“每一份成绩和收获，彰显着北医三院人的作为和奉献。正是每一位北医三院人努力和付出，让我们在公立医院高质量发展的征程中，蹄疾步稳，坚强有力！”金书记鼓励广大职工以运动会为契机，充分展现北医三院人良好的精神风貌，以强健的体魄，有为的事业心，为祖国的医药卫生事业和人类的健康做出更大的贡献。

“北医三院肩负起了国家队应有的使命和担当，为护佑人民生命安全和身体健康作出了巨大贡献。”北京市教育工会副主席黄秀芳在讲话中充分肯定了北医三院积极投身公立医院综合改革，在医、教、研、管理等各方面取得的突出成绩，以及医院在职工文化体育建设方面保持的优良传统。

近年来，北医三院以“建成世界一流的大学医院”战略为指引，立足新时代，抓住新机遇，积极进取，在高质量发展的道路上不断探索，在全体职工的共同努力下，已发展成为国内高水平的大型综合性三甲医院。她号召全院职工以良好的身体素质、崭新的精神风貌和昂扬的奋斗精神在各项工作中再创佳绩，为健康中国战略做出新的更大贡献。



黄秀芳致辞



红旗队入场



运动员代表宣誓

随后，检验科赵阳同志代表全体运动员宣誓，表示将在比赛中严格遵守比赛规则和赛场纪律，服从裁判，团结协作，顽强拼搏，公平竞争。

开幕式后，各项比赛正式开始。赛场上，运动员们全力以赴，奋勇向前，一声声加油与呐喊，激励着他们不断突破自我，每一位参赛职工都以实际行动诠释了团结的力量与拼搏的精神。据统计，共计 2390 名职工、4500 余人次参加了 44 个人项目和 4 个集体项目的比赛。

经过激烈的角逐，延庆医院、海淀院区、总务处、药剂科、门诊部、泌尿外科、口腔科、检验科获得团体总分前八名；本届运动会上，共打破 8 项赛会纪录。



精彩瞬间

北医三院人汇聚力量、秉持信念，以矫健的身姿在赛场驰骋，不仅传递着参与和收获的喜悦，更深刻展现了对体育运动的无限热爱，以及勇于挑战自我、不懈追求突破的坚定信念。在运动会组织奖评选中，海淀院区等 25 支队伍获“创意奖”，财务处等 29 支队伍获“风采奖”，中央党校院区等 20 支队伍获得“组织奖”。



团体总分前八名

随着运动会的落幕，北医三院人将带着这份荣誉和激情，继续以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，发扬更快、更高、更强、更团结的体育精神，锻造健康体魄、逐梦奋进征程！



创意奖



风采奖



组织奖

第三医院工会供稿

口腔医院工会举办“正念享悦欣赏”活动

为了帮助教职员工缓解压力，放松心情，恢复活力，口腔医院工会精心策划了一场释放压力的活动——“正念享悦欣赏”，通过音乐这一跨越语言与文化的艺术形式，为辛勤工作的医护人员送上一份心灵的慰藉，让大家在悠扬的旋律中重拾内心的宁静与自我，以更加饱满的精神状态迎接高强度的工作与挑战。这场活动，不仅是对医护人员辛勤付出的认可与感激，更是对他们身心健康关怀的具体体现。

正念音乐是一种神奇的艺术形式，能够唤起我们深层次的感情，让我们通过音乐来一场心灵之旅，表达我们无以言说的感动、期待与发现。听音乐，释放内心的痛苦、彷徨、冷寂、无力、悲伤、emo，接纳本我、自由、坦诚、温暖，获得直抵内心的力量。

三门诊 郭睿

口腔医院工会每周推荐4首正念减压音乐，上传至工会组长群，并附上音乐链接。由各位组长转

发至科室群，方便大家直接播放或下载收听，引导大家学会用正念来聆听音乐，舒缓压力，陶冶情操，享受悦耳之音，调养生息。

正念音乐是一种自我调节的方法，强调有意识地觉察、将注意力集中于当下，并对当下的一切观念都不作评判。正

念音乐将正念冥想与音乐疗法相结合，通过柔和、舒缓的音乐旋律和节奏，引导我们的教职工进入一种宁静、专注的状态。尤其是午休的时候，教职工们听着正念减压音乐，柔和舒缓的旋律像水波纹一样氤氲开来，仿佛纤细的手指轻抚着我们内心的琴弦。音符间流动的空气，让我们逐渐进入一个安详而宁静的状态，调整身心，从而有效地减轻压力、缓解焦虑和改善心理健康。

在聆听音乐的同时，口腔医院工会设计了精美的明信片，教职工们将感受与体验一笔一划地写在明信片上，那份真诚与感动，跨越纸张，直抵心房。截至目前，口腔医院工会收

本园我最喜欢的“压力释放”音乐，舒缓而轻柔的钢琴主旋律，节奏整齐，如人体静息下的心跳，与呼吸形成共振。伴奏旋律轻盈而有流动感，如山间清泉流于石上，微风拂于林间，营造出人与自然和谐统一的意境。

特诊科 2024.8.1

正念音乐是通往平和心境的一条路，音乐有助于我们在繁忙的日常工作和生活中得到心灵上的放松。现代社会大家都很累，压力很大，心理也可能会出现不适，如何正确面对压力释放负面情绪成为很多同事的课题。院工会组织的正念音乐推荐活动正如为我们提供这样一个随音乐放松的途径。

五门诊 靳海栗



到 1700 余份明信片，每一张卡片，都承载着满满的祝福与鼓励，它们不仅连接了我们的心，更凝聚了大家庭的力量。

正念享悦活动为不同科室、不同岗位的医护人员提供了一个交流互动的平台。在音乐的旋律中，

在休息时听到这些音乐，身心都得到了放松。音乐是最能治愈人心的，它能够以文字无法表达的方式温暖我们的内心。当你感到疲惫、焦虑或情绪低落时，尝试找一首喜欢的歌曲，闭上眼睛，静静地聆听。无论你的心情如何，音乐都可以成为你的心灵疗愈师，陪伴你走过人生的起伏...

消毒供应中心 孟然

大家放下工作的重担，共同感受音乐带来的美好与宁静，这种共同的体验无疑会加深彼此之间的了解与信任，进一步增强科室的凝聚力和向心力。

通过举办正念享悦活动，营造温馨、宁静的工作环境，

让医护人员在紧张的工作之余感受来自集体的温暖与关怀，

口腔医院工会关心关爱教职工的成长与发展，致力于成为大家最坚实的后盾，共同携手前行。

活动已经进行了三期，后续还将持续到年底，每一周的正念音乐分享都给大家带来不同的感受，在忙碌的工作中，大家享受一段静谧的时光，聆听那些充满正能量的旋律，心灵得到放松和滋养，感受到更多的正能量和美好体验。

让我们携手努力，共同营造一个更加和谐、健康、充满

正能量的医疗环境，以更加饱满的热情和更加积极的心态投入到工作中去。

正念音乐结合了正念练习和音乐治疗，旨在帮助人们放松身心，减轻压力，提高专注力和内在平静感。可以改善睡眠质量，缓解慢性疼痛，并增强免疫系统功能。帮助个体处理和调节情绪，提升整体的情绪健康，增强情绪调节效应。对于提升个人的审美品位和情绪表达能力有积极作用。

修复科 范瑞华

口腔医院工会供稿

肿瘤医院庆祝第七个医师节暨《用叙事文学的魅力为医学人文赋能》赠书仪式成功举办

2024年8月19日，由北京大学肿瘤医院工会与医务处联合举办的庆祝第七个医师节活动暨《用叙事文学的魅力为医学人文赋能》赠书仪式隆重举行。



肿瘤医院党委书记 朱军

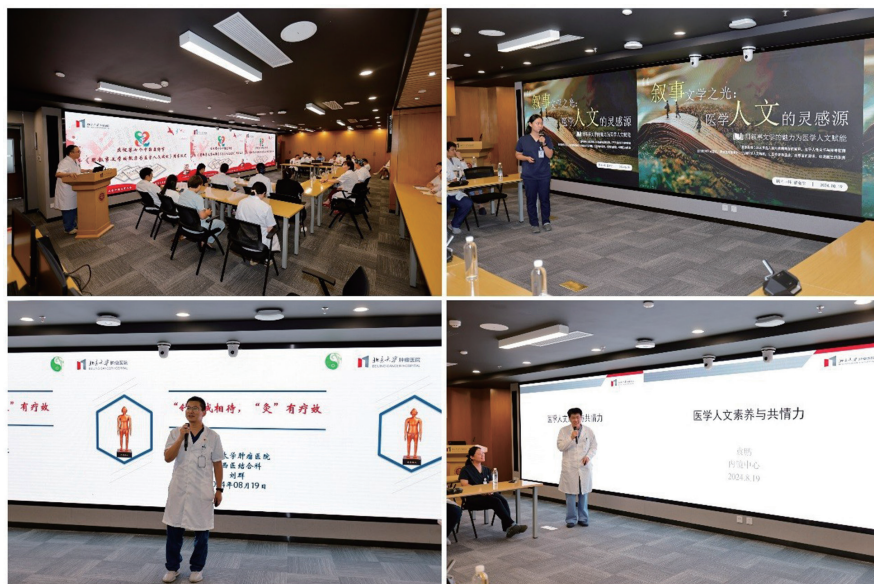


肿瘤医院院长、党委副书记 李子禹

中国医师节是经国务院同意设立的卫生与健康工作者的节日，自2018年起每年的8月19日设立为“中国医师节”。2024年8月19日迎来第七个中国医师节，其主题为“崇尚人文精神，彰显医者仁心”。

今年医师节之际，北京大学肿瘤医院工会举办的第十二届“力透杯”青年医师硬笔书法比赛在全院的关注与期待下圆满完成。此次比赛共有262名青年医师参与。“力透杯”青年医师硬笔书法比赛自2004年启动，历经20年，已成功举办十二届。比赛以硬笔书法的形式，围绕时下热点问题和医学人文主题展开，青年医师们积极踊跃参与。第十二届硬笔书法比赛以“用叙事文学的魅力为医学人文赋能”为主题，灵感源自于中国科学院院士、原北大医学部主任韩启德的访谈录内容，旨在培养和提高青年医师从叙事文学中汲取医学人文力量的能力。该比赛得到了广大青年医师的热烈响应，他们在工作之余，用心思考文题，将自己对医学人文的理解与感悟融入到作品之中，在比赛稿纸上认真书写自身感受，创作出一篇篇紧扣标题、积极向上的精彩作品。经过严格评选，本次比赛根据硬笔书法水平设立了一、二、三等奖项，同时还设立了隽文奖，评选出了一批内容优秀的文章。这些优秀文章被编辑成册，成为医院医学人文建设的宝贵财富。此次活动举行了硬笔书法优秀作品的赠书仪式。活动现场，青年医师代表分享了自己的感想及思考。胸部肿瘤内一科的翟晓宇、中西医结合及老年肿瘤科的刘群、内镜中心的袁鹏纷纷谈到此次活动给青年医师成长带来的启示，激励他们不断提升自己的专

业水平和人文关怀。



医院各级领导对此次活动高度重视。北京大学肿瘤医院党委书记朱军，北京大学肿瘤医院院长、党委副书记李子禹，北京大学肿瘤医院副院长马少华，北京大学肿瘤医院党委副书记、工会主席许秀菊，北京大学肿瘤医院党委副书记、医务处处长薛冬等领导出席了此次活动，并为获奖的青年医师代表现场赠书。

李子禹院长向全院医师表示节日祝贺，对全院职工辛勤付出表示感谢，同时希望大家以此次活动为契机，进一步加强医学人文建设，鼓励医师们在工作中不断提升自己的人文素养，为患者提供更加优质的医疗服务。朱军书记指出，医师节是对医师们的崇高敬意，希望大家牢记医者使命，用实际行动践行医学人文素养与共情力，为医院的发展和人们健康贡献更多的力量。

最后，在热烈的掌声中，本次活动圆满结束。此次庆祝第七个医师节暨赠书仪式，不仅为北京大学肿瘤医院的医师们带来了节日的祝福，也为医院的医学人文建设注入了新的活力。相信在未来，北京大学肿瘤医院的医护人员们将以更加饱满的热情、精湛的医术和人文的关怀，为患者的健康保驾护航。



肿瘤医院工会供稿

基础医学院成功举办“光影 70 与你同行”庆祝教师节暨建院 70 周年教职工大步走活动

金秋送爽，硕果飘香。2024 年 9 月 10 日上午 10:20，基础医学院三百余位教职工相聚在医学科技楼广场，共同参与学院工会举办的“光影 70 与你同行”庆祝教师节暨建院 70 周年教职工大步走活动。



基础医学院教职工在医学科技楼广场参加大步走活动

适逢我国第 40 个教师节，基础医学院又即将在 9 月 14 日迎来建院 70 周年，在这个双喜同庆的日子开展大步走活动具有重要意义。基础医学院党委副书记、工会主席孙敏在活动之始向全体教职工致以节日的殷切问候，并激励大家在建院 70 周年的历史节点，继往开来、守正创新，用智慧与汗水书写学院发展新篇章，昂首阔步迈向美好的明天。随后，学院工会常务副主席马元亨介绍了活动流程、行进路线及安全事项。



基础医学院党委副书记、工会主席孙敏讲话

号角响起，学院教职工队伍浩浩荡荡从科技楼出发，沿着医学部校园道路行进一周。队伍先后经过中心实验楼、病理楼、生理楼和解剖楼等学院地标性建筑，老师们或驻足打卡，回顾这些建筑伴随学院走过的风雨历程，或拍照留念，记录下与学院深厚的不解之缘。



基础医学院教职工大步走队伍行进中

回到医学科技楼终点处，一面贴满照片的纪念墙吸引了老师们停留观赏。这些照片记录了自 1912 年北京医学专门学校成立之初至今的百余年中基础医学学科以及基础医学院的历史，唤起了老师们的难忘记忆。七十载光阴变换，基础人大步向前。这一站是大步走的终点，却是一代代基础医学人接续奋斗、奋进前行的起点。

学院工会委员和各系室工会小组长们参与了活动的筹备和组织工作，保障了大步走的安全有序进行。活动更是成为了广大教职工、工会干部深入交流、合作共进的 platform，起到了凝聚人心的重要作用。



教职工在照片纪念墙前驻足观赏、合影



活动工作人员合影留念



昂首阔步一往无前

本次“光影 70 与你同行”大步走活动进一步在学院教职工群体中巩固了积极参与运动、保持身心健康的理念，在繁重的科研教学管理工作之余加油充电，以饱满的精神和乐观的心态面对生活，迎接挑战，打造“健康基础”、“活力基础”。在建设世界一流的基础医学学科新征程中一往无前。

基础医学院工会供稿

药学院工会举办“弘扬教育家精神 铸魂强师勇担当”

——庆祝教师节畅享健康、健步同行活动



在第40个教师节来临之际，为丰富我院教职工精神文化生活，提高身体素质，营造健康活力校园氛围，9月13日中午，药学院工会在奥森公园举办了“弘扬教育家精神 铸魂强师勇担当”——庆祝教师节畅享健康、健步同行活动，50余名教职工参加。

教职工们从奥森公园北门出发，沿着五公里健身步道行进，一边锻炼身体，一边欣赏秋景。奥森公园秋意正浓，宁静的湖水、五颜六色的花海、茂密的树林、红色的健身塑胶跑道，正是户外锻炼、赏秋景的好去处，大家结伴同行，一路欢声笑语，使身心得到了放松。

健步走系列活动是学院教职工参与度最广泛、教职工最喜欢的健身活动。院工会一直致力于提高教职工的身体素质，鼓励大家走出办公室、走进自然，养成良好的体育锻炼习惯，达到健康工作、快乐生活的目的。



此次“畅享健康、健步同行”健步走活动，不仅渲染了节日氛围，还进一步增强了教师团队的凝聚力和向心力。活动得到了众多教职工的积极响应，进一步增强了教职工的参与感和幸福感，使大家以更好的精神风貌投入到学校的教学、科研、管理工作中，为我国教育事业的发展贡献力量！

药学院工会供稿

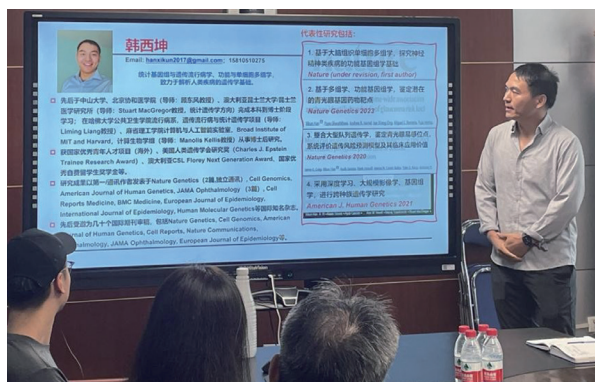
风好正是扬帆时 奋楫逐浪向未来

——公共卫生学院工会举办双语系列活动之你的新同事来啦暨学术分享会



学院双语教学小组组长吴涛教授主持。

首先，韩西坤老师以“单细胞基因组学与人类遗传学的融合”为主题，深入探讨了单细胞基因组学这一前沿技术如何与人类遗传学相结合，为揭示复杂生物系统的精细分子机制提供了全新视角。他简要介绍了单细胞基因组学的基本原理及其在生物学领域的重要突破，并详细阐述单细胞基因组学在揭示精神疾病分子机制中的应用，探讨基因组学、单细胞组学在精准医疗中的应用与前景，以创新思维、追逐前沿吸引在场老师、同学们的目光。



随后，郑棒老师围绕英国 CPRD 和 OpenSAFELY 大型电子病历数据库，分别汇报了老年痴呆症的老药新用研究和新冠特异性药物的药效实时评估研究，从问题的提出到解决方案的设计，再到数据分析和结果解读，整个过程娓娓道来，展示着新一代科研工作者的严谨认真、踏实真诚和一丝不苟的科研态度。





报告后，劳动卫生与环境卫生学系主任贾光老师、流行病学与卫生统计学系李劲老师以及在场同学分别就感兴趣的问题与两位主讲者进行了交流讨论。两位主讲人详细回答了大家的提问，尤其是关于科研过程中遇到的难点和突破点的问题的回答，引起了老师和同学们的共鸣，大家表示通过听取报告，

不仅对报告内容有了进一步的理解，对今后如何从方法论角度做好科学研究也有很大的启发和帮助。

活动最后苏鸿老师进行了总结，他首先对两位新老师的加入表示诚挚欢迎，对两位老师所作的高质量的学术报告表示感谢，指出大学作为教育、科技、人才的重要结合点，服务创新型国家建设责无旁贷、重任在肩；人才是高校核心竞争力的源泉，谁拥有了顶尖人才，谁就能获得竞争优势，而高水平青年教



师的培养是学院发展的基石和未来，促进青年教师成长是学院师资队伍建设的重中之重，并表示学院将竭尽全力为青年教师的成长提供服务 and 保障。

会后，苏鸿、任涛老师代表学院向两位主讲老师赠予纪念品，并合影留念。



公共卫生学院工会供稿

2024 年北京大学护理学科青年教师 教学基本功比赛成功举办



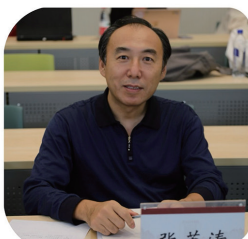
刘虹



董惠华



赵一馨



张英涛



韩英红

专家评委

北京大学肿瘤医院和北京大学第六医院的 8 名选手参加比赛。医学部教育处处长刘虹、医学部工会副主席董惠华、人民医院教育处副处长赵一馨、药学院副教授张英涛、医学人文学院副教授韩英红 5 位专家担任专家组评委，同时，本次比赛邀请 3 位学生代表担任学生评委工作。护理学院



学生评委

为建设高素质、专业化、创新型师资队伍，提高青年教师教学能力与水平，培养青年教师爱岗敬业、严谨治学的态度，促进医教协同背景下的教育教学改革，北京大学护理学院于 2024 年 10 月 18 日上午在医学部逸夫楼 507 教室举办北京大学护理学科青年教师教学基本功比赛。来自北京大学护理学院、北京大学第一医院、北京大学人民医院、北京大学第三医院、北京大学口腔医院、



侯淑肖副院长致辞

副院长侯淑肖

及各参赛单位

的教学管理人员、护理教师和护理学院工会干部共计 40 余人出席比赛现场。比赛由护理学院党委副书记、工会主席张进瑜主持。

侯淑肖副院长致辞，她首先感谢医学部教育处、医学部工会对本次活动的大力支持，介绍了护理学科青教赛

举办在促进学院和临床医院在教学和人才培养方面的重要作用，教学改革促进了学院与医院携手，从课程改革开始，临床教师从最初的配合与参与，到联合或独立成为课程负责人，并通过积极参与教学建设和教材建设，深度融合到教学团队中，并在其中发挥了重要作用。



张进瑜副书记介绍比赛规则

在点评环节，评委组对参赛选手展现出的诸多亮点给予了高度评价与充分认可，如形式丰富的课堂引入环节、设计紧凑且逻辑清晰的教学流程、“知识点连线”等寓教于乐的互动游戏的巧妙融入等，有效促进了知识内化与记忆巩固。同时，评委组也针对讲课比赛的注意事项对于选手们的可提升之处给予了有针对性的指导，强调在细微之处思政教育元素的渗透，注意PPT中关键信息的提炼，注意语速控制、眼神交流、肢体语言等以强化现场互动

张进瑜副书记介绍比赛规则，之后8位选手按照抽签顺序，每人在20分钟内根据自身专业领域的特点，紧扣护理核心特色，巧妙运用教具模型等辅助手段，完成了一场场精彩纷呈的教学展示。



选手风采

氛围，进一步提升教学感染力与亲和力。本次比赛不仅是一场教学技能的比拼，同时也是一次宝贵的学习与交流机会，评委组的精彩点评使在场选手和观众受益匪浅，激励了青年教师在教书育人的道路上不断前行，追求卓越。

评委组根据选手的教案和现场教学



点评环节



颁奖嘉宾和获奖选手合影

演示进行现场打分后，最终决出一等奖2名、二等奖3名、三等奖3名。其中一等奖获得者将代表护理学科参加2024年北京大学青年教师教学基本功比赛。

北京大学护理学科青年教师教学基本功比赛为青年教师搭建了竞技与交流的平台，激励青年教师深入理解并掌握护理学科精髓，精进教学技能与方法，激发教学创新与专业成长潜能。护理学院将继续为青年教师的成长搭建平台，打造一支师德高尚、业务精湛、结构合理、充满活力的高素质专业化教师队伍，以更好地推动护理教育教学质量的提高，为保障护理人才的培养质量提供坚实的保障。



评委组、学院领导、选手和工作人员合影

附 2024 年北京大学护理学科青年教师教学基本功比赛结果

一等奖		
姓 名	单 位	参赛题目
姜 帆	北京大学人民医院	连枷胸
李文文	北京大学口腔医院	口腔诊室内生物气溶胶的防控

二等奖		
姓 名	单 位	参赛题目
齐芮宁	北京大学第一医院	妊娠期糖尿病的饮食护理
靳琪南	北京大学第三医院	耳石症患者的前庭康复训练
冯婷婷	北京大学护理学院	阻塞性睡眠呼吸暂停的筛查与护理

三等奖		
姓 名	单 位	参赛题目
黎 兰	北京大学护理学院	灾难现场检伤分类
李丽霞	北京大学第六医院	注意缺陷多动障碍的症状与护理
李 欣	北京大学肿瘤医院	手术烟雾 “雾必谨慎”

护理学院工会供稿

医学人文学院工会组织教职工赴怀柔 开展思政实践活动

为了进一步强化教职工的思想政治素质，传承红色精神，同时促进教职工身心健康，医学人文学院工会组织了一次既有教益又有趣味的思政实践活动。此次活动于近日在北京市怀柔区举行，包括参观九公山铁军纪念馆和举办红螺寺登山比赛两项主要内容。

参观九公山铁军纪念馆，传承红色精神

在学院工会的精心组织下，医学人文学院的教职工们于清晨出发，乘车前往位于怀柔区的九公山铁军纪念馆。该纪念馆是北京新四军研究会与北京市九公山长城纪念林合作建立的，旨在传承和弘扬新四军在抗日战争中形成的铁军精神。

在纪念馆前，参加活动的教职工党员以支部为单位与新四军战士铜雕合影留念后，认真聆听了讲解员对纪念馆历史、展品及背后故事的详细介绍。一幅幅生动的历史画面、一件件珍贵的文物，让教职工们深刻感受到了新四军战士为国家和民族利益不怕牺牲、英勇斗争的伟大精神。铁的信仰、铁的担当、铁的意志、铁的纪律的铁军精神是我们党宝贵的精神财富，应该在新时代推动中国式现代化新征程中继续发扬光大。



红螺寺登山比赛，促进身心健康

参观结束后，教职工们前往位于怀柔区的红螺寺，举办了一场别开生面的登山比赛。红螺寺是我国北方最大的佛教园林，拥有悠久的历史 and 优美的自然风光。此次登山比赛不仅是对教职工体力的一

次挑战，更是对大家团结协作精神的一次考验。

教职工们迫不及待的开始登山，大家沿着蜿蜒的山路奋力攀登。虽然沿路有台阶，或许因为平时太忙较少锻炼，不少老师攀登起来还是有些艰难，但大家相互鼓励、相互帮助，没有一位掉队，展现出了医学人文学院教职工团结协作、友爱和谐的精神风貌。



此次思政实践活动不仅让教职工们深入了解了铁军精神，增强了党性修养和爱国情怀，还通过登山比赛促进了教职工的身心健康和团队协作精神。大家纷纷表示，将以此次活动为契机，进一步加强思想政治学习，不断提高自身的政治素质和业务能力，为医学人文学院的发展贡献自己的力量。

医学人文学院工会在今后工作中，将继续组织丰富多彩的思政实践活动，不断提升教职工的思想政治素质和身心健康水平，为推动学院各项事业的发展提供保障。

医学人文学院工会供稿

医学部后勤工会举办“迎中秋、庆佳节”制作月饼活动

在中秋、国庆双节到来之际，为进一步弘扬中华优秀传统文化、丰富职工文化生活，在面包房、清真餐厅的大力支持下，9月14日下午13:30，后勤工会组织开展了“迎中秋、庆佳节”制作月饼活动。



后勤党委书记赵成知、基建工程处处长余也、副处长何素丽受邀参加了活动，向广大后勤职工表



达了感谢，也送上了中秋佳节的祝福。活动由后勤党委副书记、后勤工会主席江书省主持。来自后勤11个工会小组30名职工共同参加了活动，制作前，首先，由面包房高老师向大家讲解、示范月饼的制作方法。随后，大家跃跃欲试，一起动手制作象征团圆美好的团圆饼。粉色、黄色、绿色、橘色的面团包裹着芝麻、海盐芝士、豆沙、抹茶的馅料，虽然手法不够娴熟，但大家热情高涨，一个个各式各样的月饼很快呈现在眼前。经过10多分钟的烤制，香甜美味的月饼出炉了，闻着扑鼻而来的奶香味，看着自己亲手的制作月饼，成就感油然而生。



活动结束后，大家将现场制作的月饼分享到后勤各个工作岗位，同时也将美好祝福分享给大家，共迎中秋佳节。

医学部后勤工会供稿

医学部产业工会举办 “科创一家亲 中秋寄温情”冰皮月饼 DIY 活动

月满中秋，情满人间。为了弘扬中华优秀传统文化，丰富产业教职工的业余文化生活，增进科创楼内温馨欢聚氛围，提前共度中秋佳节，9月13日下午，产业工会举办“科创一家亲 中秋寄温情”冰皮月饼 DIY 活动。产业工会各小组及科创楼内兄弟单位共计 30 余人报名参加，活动由产业工会常务副主席孙斐主持。



小饼如嚼月，中有酥和饴。制作指导老师在介绍了中秋节传统习俗以及月饼在中秋节的意义后，详细演示冰皮月饼制作的方法和技巧，并就如何揉面、包馅、装模、压花等制作环节中的注意事项做了重点强调。冰皮月饼较之传统月饼工序简易，不用烘烤，健康时尚，制作完后可直接食用。听完讲解后，大家迫不及待跃跃欲试，教职工之间相互探讨，互相分享各自的制作方法和技巧，现场其乐融融，一个个精美的冰皮月饼在双双巧手之下就制作完成了。

此次活动既传承了中华优秀传统文化，又促进了科创楼内各单位之间的和谐关系，得到大家一致



好评。一直以来，产业工会竭力为产业教职工服务，组织开展广泛多样化的文体活动，以满足产业教职工日益增长的精神文化需求。接下来，产业工会将继续深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，以“忠诚党的

事业、竭诚服务职工”为己任，积极履职尽责、勇于担当作为，团结动员广大产业教职工在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴的伟大实践中贡献力量。



活动现场



成品展示

医学部产业工会供稿

援藏故事·老谢和小谢

第一医院儿童医学中心 谢 瑶



从渐渐认字开始，就记得家里书架上有一本大概叫做《西藏山南故事集》的书，于是我很早就知道有这么一个地方叫做西藏，我的故事启蒙也是从书里的神话故事开始的。

但是再大一点，我知道“西藏”这个地方距离我家其实很远很远，同这个地方一样远的，是小时候我并没有见过几次的我的父亲。小时候的我只有这么一个模糊的印象：西藏离我很远，但是又总是会收到来自西藏的书信，似乎又很近。

我的父亲是在我出生前就去了西藏的，年代久远到他什么时候去的，什么时候回的，我要么不会记得，要么记不清了。甚至是在很久的后来，我才知道他其实在西藏工作了十三年之久。我其实很难，也已经不能够有机会去了解十三年对我的父亲意味着什么了。儿女对于父母的认识其实是非常不全面，而且很难全面的，我们能看到的，只有伸开了巨大羽翼的，像堡垒一样的坚韧的父母，但是这并不是

他们的全部生活。后来的我能了解到的，只有年轻的父亲的照片：在办公室里伏案工作的，在布达拉宫前面意气风发的，和藏族朋友欢快跳舞的，甚至还有红光满面，明显是喝了一场酣畅淋漓的酒后的。对于年轻的父亲，我大概可以勾勒出这么一个温和、阳光，有时候又很腼腆的年轻人，在所有人口中被称为“小谢”的一个年轻人。这个年轻人从出现在我的印象里，就已经变成了“老谢”。

大概是觉得书里的故事太有意思了，后来那本故事集被同院的小朋友借走了，我再也没有见到过那本书，和故事集同时离我而去的，还有我并不年老的父亲。这么算起来，他陪着西藏的年岁甚至超过了陪着我的年岁。

十三年能在一个人的生命里刻下什么，我以为自己无从得知了，但是当我也终于以援藏干部的身份踏上西藏的土地的时候，当另一个“小谢”来到这里的时候，当我在在八廓街的一家小店门口突然闻到了我小时候经常闻到的，但是在别的地方再也没有闻到过的藏香的时候，当我看到熟悉的，很小时候就在家见过的藏戏面具的时候，我突然意识到，原来对西藏的情感已经融进了父亲的生活里，也影响了我的生活。

初学篆书的晓悟

人民医院医务处 陈 军

弹指间，加入北京大学人民医院职工书画协会（以下简称协会）已经6年了。2024年以来，书画协会邀请北京大学校友书画协会的莫达勇秘书长，为协会会员系统讲授书法技法、书法史和书法审美，以鉴赏历代书法作品为开端，追溯名家审美趣味的变化历程，得到一致好评。

莫秘书长以技法相对简单的篆书为起点，通过临摹“吴昌硕的临石鼓文贴”，为学员们开启了提升书法理论基础和实践技能的航程。课堂上，以篆书原理和技法为例，让大家了解文字到艺术的发展，浅尝了篆书的历史；课堂下，从练习开笔、起笔、行笔、收笔，到把握字形结构，再由老师一一点评，日臻完善字体的神韵。

酷爱书法的我自然不会放弃这么好的学习机会。在老师的带领下，畅游在书法艺术的海洋里。“缶翁”的艺术成就曾一直是我无法深刻理解的。但通过2个月的学习，我方认识到他艺术作品所体现出“古茂俊秀”的拙趣，从而打开了我认知艺术殿堂的另一扇门。在老师的悉心引导下，在书法的海洋中博学、明辨、笃行；在点、横、撇、捺间穿梭，如切如磋；在提、按、顿、挫中流转，如琢如磨……

书法艺术的殿堂里不仅有质朴自然，有秀逸摇曳，有遒劲挺拔，更有古拙的雅趣。“学似海收天下水”，只有时时怀着一颗海纳百川、兼收并蓄的胸怀，才能真正体悟书法艺术的深远意境，领略中华瑰宝的多彩魅力。



整理书架

口腔医院工会 李 赛



取舍已清晰明确

搬走一摞一摞

沉重的 迫不及待的

过去繁琐的细节

一层一层

竟悄然无息地落满了灰尘

擦拭灰尘的过程

略显迟钝

每一层都记录故事的起因、经过、结果

回忆的过程

四面荒野

偶尔波涛汹涌

不知不觉中

蝉声的起伏带来全新的平衡

善念已铺面而来

窗外的炎热

带着风

凉爽极了

“针”诚相待 “灸”有疗效

肿瘤医院中西医结合科暨老年肿瘤科 刘 群

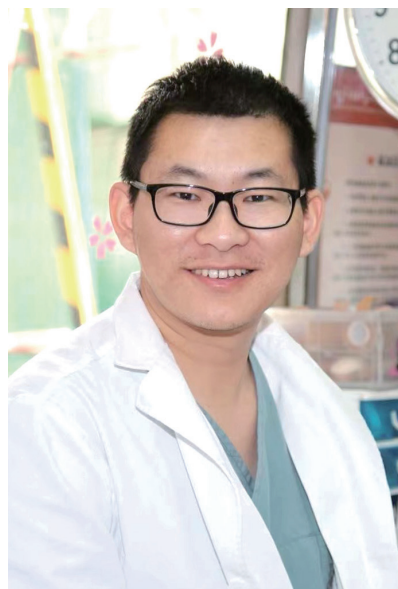
我在北京大学肿瘤医院中西医结合科暨老年肿瘤科做针灸康复方面工作。在针刺艾灸或推拿等中医治疗过程中，有较多的时间与患者沟通交流，这是中医治疗的一大优势。我希望给予患者的，不仅是经络穴位上的治疗，还要努力做一个“四给”医生：给人信心、给人希望、给人理解、给人方便。

韩启德院士讲“医学生一定要学好人文学科，要仰望星空，读万卷书。具体做法就是鼓励学生读经典小说”，也就是说医生需要给自己确立高远的目标，通过具体的规划，不断努力充实自己，要勤奋，要善良，要有敬畏之心，要有感恩之心。中医讲“正气存内，

邪不可干”，在医疗工作中专心钻研业务知识，担当自身岗位职责，就能增强自身能量，增强解决困难的能力，就能更好的给人信心，给人希望。

要实现更好的医学人文关怀，在社会氛围与法律法规方面，还要维护好医疗卫生事业的形象，宣传中西医并重对生命健康的重要作用，规范医疗秩序，充分发挥医务人员的工作能力，体现医疗工作价值，才能让医学人文关怀可持续发展。

针灸等传统中医治疗技术的独特之处就在于，能够通过刺激经络穴位，激发人自身的康复自愈能力。在艰难的抗击肿瘤治疗路上，信心比特效药更宝贵。中医针灸全程都可为患者保驾护航，倾听他们的诉说，鼓励他们坚持到底。更关键之处在于，能够指导他们着眼于当下，学用中医经络知识，自主自助康复锻炼。在医疗水平高度发达的今天，懂中医，更健康！



25 个健康小常识，让生活更美好

健康，是我们每个人都渴望拥有的宝贵财富。

它不仅关系到我们的身体状况，还深深影响着我们的心情和生活质量。

今天，就让我和大家分享 25 个简单易懂的健康常识，让我们一起为身体加分，为生活添彩！

- 1、早睡早起，健康又聪明，晚上保证充足的睡眠，早上自然醒来，是养成健康作息的第一步。
- 2、一天一苹果，医生远离我，苹果富含丰富的维生素和纤维，每天吃一个，能帮助我们保持身体健康。
- 3、水是生命之源，多喝水，不仅能保持皮肤水润，还能帮助身体排毒。
- 4、运动是健康的守护神。无论是散步、跑步还是游泳，定期运动都能让我们的身体更加强壮。
- 5、笑一笑，十年少。保持乐观的心态，经常开怀大笑，能够让我们的心情更加愉悦，身体也更加健康。
- 6、饭后百步走，活到九十九。吃完饭后，稍作休息，然后散步一会儿，有助于消化，也有益于健康。
- 7、营养均衡，健康同行。不同的食物含有不同的营养成分，保持饮食的多样性，才能确保身体摄入足够的营养。
- 8、勤洗手，少生病。经常用肥皂和清水洗手，是预防疾病传播的有效方法。
- 9、牙齿要健康，天天来刷牙。每天早晚刷牙，保持口腔卫生，是拥有健康牙齿的关键。
- 10、心宽体胖，不是好事。过度肥胖会增加许多疾病的风险，保持适当的体重非常重要。
- 11、眼睛是心灵的窗户。定期做眼保健操，避免长时间盯着屏幕，可以保护我们的视力。
- 12、早餐要吃好。一顿营养丰富的早餐，能为我们提供一天所需的能量和营养。
- 13、背要直，坐要正。保持良好的坐姿和站姿，有助于预防背部和颈部疼痛。
- 14、朋友多了路好走。拥有良好的社交关系，能让我们的心情更加愉快，身体也更加健康。
- 15、少盐少糖少油，健康长伴左右。饮食过于油腻和重口味，会增加许多慢性病的风险。



- 16、读书使人心明眼亮。阅读不仅能增长知识，还能让我们的心情得到放松和愉悦。
- 17、旅行是心灵的良药。定期出门旅行，能让我们放松心情，开阔眼界。
- 18、定期体检，健康无忧。每年进行一次全面体检，可以及早发现疾病的迹象，避免病情恶化。
- 19、家是温暖的港湾。保持家庭环境的整洁和温馨，有助于我们的身心健康。
- 20、知足常乐，健康相随。学会满足和感恩，让我们的心情更加平和，身体也更加健康。
- 21、音乐是心灵的按摩师。听音乐不仅能让我们放松心情，还能激发我们的创造力和想象力。
- 22、爱好让生活多姿多彩。培养一项或几项兴趣爱好，能让我们的生活更加充实和有趣。
- 23、学会放松，远离压力。适当的压力能让我们进步更快，但过度的压力会损害我们的身心健康。
- 24、亲情友情爱情，一个都不能少。这些情感关系是我们的精神支柱，也是保持健康的重要因素。
- 25、珍惜当下，拥抱未来。每一天都是一份宝贵的礼物，让我们珍惜它、享受它，用健康的身体和积极的心态去迎接美好的未来！
- 希望这 25 个健康小常识能成为大家生活中的贴心小助手，让我们一起努力，用简单的行动去守护我们和家人的健康吧！

（来源：网络）